

ANEXO V - PLANILHA DE PROPOSTA DE CARDÁPIO MENSAL							
Processo n. 23305.005348.2026-10							
UASG 158749 – IFSP – Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo							
PROPOSTA MENSAL DE CARDÁPIO PARA O IFSP CÂMPUS SOROCABA							
MÊS DE [nome do mês] DE 2026							
Nutricionista responsável:							
CRN:							
E-mail:							
Empresa:							
CNPJ:							
Este cardápio deve ser preenchido pelo(a) nutricionista responsável da contratada e encaminhado para aos fiscais do contrato							

PROPOSTA DE CARDÁPIO - PRIMEIRA SEMANA DO MÊS												
Nutricionista responsável: [nome completo] - CRN n: [inserir]												
[Nome da empresa]												
Semana de [dia] a [dia] de [mês] de 2026												
Este cardápio deve ser preenchido e baixado em XLSX ou ODS e o arquivo, até a quinta-feira da semana anterior à da preparação, deve ser enviado para análise dos fiscais do contrato do IFSP Câmpus Sorocaba												
Segunda-feira(dia/mês)						Terça-feira(dia/mês)		Quarta-feira(dia/mês)		Quinta-feira(dia/mês)		
Proteína animal	Opção 1	Opção 10	Opção 19	Opção 28	Opção 37							
Proteína vegetal	Opção 2	carne	Opção 20	Opção 29	Opção 38							
Salada 1	Escarola	Opção 12	Opção 21	Opção 30	Opção 39							
Salada 2	Alface	Opção 13	Opção 22	Opção 31	Opção 40							
Guarnição 1	Macarrão doce	Opção 14	Opção 23	Opção 32	Opção 41							
Guarnição 2	fundo	Opção 15	Opção 24	Opção 33	Opção 42	Opcional apenas se a Guarnição 1 for um prato mais elaborado (conferir Termo de Referência). Nesse caso, é necessária autorização dos fiscais do câmpus.						
Arroz	Opção 7	Opção 16	Opção 25	Opção 34	Opção 43	Indicar se é arroz branco ou integral.						
Feijão	Opção 8	Opção 17	Opção 26	Opção 35	Opção 44	Indicar se é feijão carioca ou preto.						
Sobremesa	Opção 9	Opção 18	Opção 27	Opção 36	Opção 45							
Nutrientes básicos da refeição de cada dia												
Segunda-feira	Calorias	Carboidratos	Poteínas	Lipídeos	Colesterol	Fibras	Vitamina A	Vitamina C	Sódio	Ferro	Cálcio	Zinco
Opção 1	100											
Opção 2	200											
Escarola												
Alface												
Macarrão doce	590											
fundo	70											
Opção 7												
Opção 8												
Opção 9												
Soma (prot. animal)	760	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Soma (prot.veg.)	860	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Terça-feira	Calorias	Carboidratos	Poteínas	Lipídeos	Colesterol	Fibras	Vitamina A	Vitamina C	Sódio	Ferro	Cálcio	Zinco

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]